

Hvalsø IF, Træningstider, forår 2025, V.3.1. (24.april 2025, EFM)

Mandag

| Fra   | Til   | U5/6D | U7D    | U8D | U9D       | U10D      | U11D | U12D | U13D | U19D | U7-U9P | U10-12P | U14-16P | KS      | OG | HS 1 | HS 2 | VE-8 | MÅL-MAND |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------|-----------|------|------|------|------|--------|---------|---------|---------|----|------|------|------|----------|
| 16:30 | 17:00 |       | Bane 3 |     | Bane 5C/D | Bane 5A/B |      |      |      |      |        |         |         |         |    |      |      |      |          |
| 17:00 | 17:30 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        |         |         |         |    |      |      |      |          |
| 17:30 | 18:00 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        | Bane 4B | Bane 2  |         |    |      |      |      | Kunst K2 |
| 18:00 | 18:30 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        |         |         |         |    |      |      |      |          |
| 18:30 | 19:00 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        |         |         |         |    |      |      |      |          |
| 19:00 | 19:30 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        |         |         | Bane 2B |    |      |      |      |          |
| 19:30 | 20:00 |       |        |     |           |           |      |      |      |      |        |         |         |         |    |      |      |      |          |

Tirsdag

| Fra   | Til   | U5/6D | U7D | U8D | U9D | U10D | U11D     | U12D     | U13D   | U19D    | U7-U9P | U10-12P | U14-16P | KS | OG | HS 1     | HS 2   | VE-8     | MÅL-MAND |
|-------|-------|-------|-----|-----|-----|------|----------|----------|--------|---------|--------|---------|---------|----|----|----------|--------|----------|----------|
| 17:00 | 17:30 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 17:30 | 18:00 |       |     |     |     |      | Kunst K1 | Kunst K2 | Bane 4 |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 18:00 | 18:30 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 18:30 | 19:00 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 19:00 | 19:30 |       |     |     |     |      |          |          |        | Bane 2A |        |         |         |    |    | Kunst K1 | Bane 4 |          |          |
| 19:30 | 20:00 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 20:00 | 20:30 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 20:30 | 21:00 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        | Kunst K2 |          |
| 21:00 | 21:30 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |
| 21:30 | 22:00 |       |     |     |     |      |          |          |        |         |        |         |         |    |    |          |        |          |          |

Onsdag

| Fra   | Til   | U5/6D | U7D | U8D       | U9D | U10D | U11D | U12D | U13D | U19D | U7-U9P | U10-12P | U14-16P | KS | OG | HS 1 | HS 2 | VE-8 | MÅL-MAND |
|-------|-------|-------|-----|-----------|-----|------|------|------|------|------|--------|---------|---------|----|----|------|------|------|----------|
| 16:00 | 16:30 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 16:30 | 17:00 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 17:00 | 17:30 |       |     | Bane 5C/D |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 17:30 | 18:00 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        | Bane 4B |         |    |    |      |      |      |          |
| 18:00 | 18:30 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 18:30 | 19:00 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 19:00 | 19:30 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |
| 19:30 | 20:00 |       |     |           |     |      |      |      |      |      |        |         |         |    |    |      |      |      |          |

Torsdag

| Fra   | Til   | U5/6D  | U7D      | U8D | U9D | U10D      | U11D    | U12D    | U13D | U19D     | U7-U9P | U10-12P | U14-16P | KS      | OG       | HS 1     | HS 2   | VE-8 | MÅL-MAND |
|-------|-------|--------|----------|-----|-----|-----------|---------|---------|------|----------|--------|---------|---------|---------|----------|----------|--------|------|----------|
| 16:00 | 16:30 | Bane 3 |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 16:30 | 17:00 |        | Kunst K1 |     |     | Bane 5A/B |         |         |      |          | Bane 3 |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 17:00 | 17:30 |        |          |     |     |           | Bane 4A | Bane 4B |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 17:30 | 18:00 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 18:00 | 18:30 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 18:30 | 19:00 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 19:00 | 19:30 |        |          |     |     |           |         |         |      | Kunst K2 |        |         |         | Bane 2B |          | Kunst K1 | Bane 4 |      |          |
| 19:30 | 20:00 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 20:00 | 20:15 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |
| 20:15 | 21:00 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         | Kunst K2 |          |        |      |          |
| 21:00 | 21:30 |        |          |     |     |           |         |         |      |          |        |         |         |         |          |          |        |      |          |

|               |                         |
|---------------|-------------------------|
| Bane 1        | 11-mands bane           |
| Bane 2        | 11-mands bane           |
| Bane 2A og 2B | 8-mands baner på bane 2 |
| Bane 4        | 11-mands bane           |
| Bane 4A og 4B | 8-mands baner på bane 4 |

|                |                           |
|----------------|---------------------------|
| Bane 3         | 3-mands baner v. klubhus  |
| Bane 5A og 5B  | 5-mands baner på anlæg    |
| Bane 5C og 5D  | 5-mands baner på interval |
| Kunst K1 og K2 | 8-mands baner på kunst    |
| Kunst          | 11-mands, kunstgræs       |

Bemærk: Fredag fra kl.15.30 træner U5 - U9 på 3- og 5-mandsbanerne