

## Hvalsø IF, Træningstider, forår 2024, V.1.1 (18. april 2024, EFM)

### Mandag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U14D	U9-U10P	U11-12P	U14P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MAL-MAND	
16:30	17:00																		
17:00	17:30			Bane 3	Bane 5A	Kunst K1				Bane 5B	Bane 2A								Kunst K2
17:30	18:00																		
18:00	18:30																		
18:30	19:00								Bane 4A										
19:00	19:30																		
19:30	20:00																		
20:00	20:15																		

### Tirsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U14D	U9-U10P	U11-12P	U14P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MAL-MAND	
16:30	17:00																		
17:00	17:30											Bane 2A							
17:30	18:00						Kunst K1	Bane 2B											
18:00	18:30																		
18:30	19:00																		
19:00	19:30												Bane 2B			Kunst K1	Bane 4		
19:30	20:00																		
20:00	20:30																		
20:30	21:00																		Kunst K2
21:00	21:30																		
21:30	22:00																		

### Onsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U14D	U9-U10P	U11-12P	U14P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MAL-MAND	
16:30	17:00																		
17:00	17:30									Bane 5B									
17:30	18:00																		
18:00	18:30																		
18:30	19:00																		
19:00	19:30																		
19:30	20:00								Bane 4A										

### Torsdag

Fra	Til	U5/6D	U7D	U8D	U9D	U10D	U11D	U12D	U14D	U9-U10P	U11-12P	U14P	KS	OG	HS 1	HS 2	VE-8	MAL-MAND	
16:00	16:30	Bane 3																	
16:30	17:00																		
17:00	17:30		Bane 3		Bane 5A	Kunst K1						Bane 2A							
17:30	18:00						Kunst K2	Bane 2B											
18:00	18:30																		
18:30	19:00																		
19:00	19:30																		
19:30	20:00																		
20:00	20:15																		
20:15	21:00																		Kunst K2
21:00	21:30																		

Bane 1	11-mands bane
Bane 2	11-mands bane
Bane 2A og 2B	8-mands baner på bane 2
Bane 4	11-mands bane
Bane 4A og 4B	8-mands baner på bane 4

Bane 3	3-mands baner v. klubhus
Bane 5A og 5B	5-mands baner på anlæg
Bane 5C og 5D	5-mands baner på interval
Kunst K1 og K2	8-mands baner på kunst
Kunst	11-mands, kunstgræs

**Bemærk: Lørdag kl.10 - 11 træner FodboldFitness på kunsten (halv bane)**  
  
**Bemærk: Fredag fra kl.15.30 træner U5-8 på 3- og 5-mandsbanerne**