



# Den "Blåhvide" Tråd

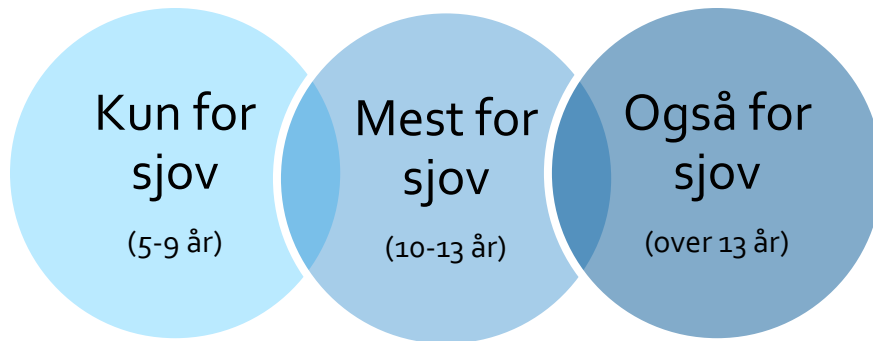
Sådan er vi – og det vil vi i HIF

Hvalsø Idrætsforening Fodbold

Bestyrelsen i HIF 2017

## INDHOLD

VISION I HIF .....	2
MISSION.....	2
VÆRDIER.....	2
PRINCIPPER OG MÅLSÆTNINGER I HIF .....	3
FAIR-PLAY .....	4
DET SOCIALE LIV I HIF .....	4
KOMMUNIKATION I HIF .....	5
PRINCIPPER FOR TRÆNINGEN AF UNGDOMSSPILLERE .....	6
BØRN 5-9 ÅR (KUN FOR SJOV) .....	6
UNGE 10-13 ÅR (MEST FOR SJOV).....	7
OVER 14 ÅR – (OGSÅ FOR SJOV) .....	8
ORGANISERING .....	9
SENIOR FODBOLD I HIF.....	11
OLD BOYS OG VETERAN FODBOLD I HIF .....	11
BILAG I: ETISKE REGLER.....	12
KRAV TIL LEDERE .....	12
KRAV TIL TRÆNERE OG HOLDLEDERE .....	12
KRAV TIL FORÆLDRE .....	14
KRAV TIL BØRN.....	15
KRAV TIL UNGE OG VOKSNE .....	16
BILAG II: ANDRE TING OM HIF .....	17
KONTINGENT.....	17
BANEFORDELING .....	17
DIVERSE UDVALG OG ROLLER .....	17
BILAG III: FOLDER – NY I KLUBBEN OG INFORMATION OM DET AT VÆRE FORÆLDRE I HVALSØ IF .....	18
VELKOMMEN TIL HIF.....	18



## VISION I HIF

Vi vil være den foretrukne breddeklub for børn, unge og voksne på Midsjælland med fokus på udvikling af fodboldmæssige og sociale kompetencer.

## MISSION

Vi vil være et dynamisk samlingspunkt for alle fodboldinteresserede i lokalsamfundet.

Vi opstiller derfor rammerne for udviklingen af et stærkt sportsligt og socialt netværk i lokalsamfundet.

## VÆRDIER

- En klub – ét fællesskab
- Venskab
- Leg
- Fair Play – både på og uden for banen
- Ansvarlighed
- Tolerance

## PRINCIPPER OG MÅLSÆTNINGER I HIF

Vi vil udvikle spillere både fodboldmæssigt og socialt. Vi tænker ikke kun i placeringer, men fokuserer på at blive dygtigere, både med og uden bolden. Vi vil kunne mere i morgen, end vi kan i dag.

Vi ønsker at skabe en ""Blåhvid"" tråd gennem det sportslige og sociale arbejde, som sikrer en naturlig overgang fra børn-, til unge-, til senior- og oldboysfodbold.

Vi ønsker at skabe socialt liv i HIF, som kan fastholde spillerne og de frivillige ledere, og skabe kontakt til lokalsamfundet.

Vi vil derfor arbejde på, at vi inden år 2020 bliver den foretrukne breddeklub på Midtsjælland ved at

1. Engagere 30 pct. af Hvalsøs borgere i klubbens aktiviteter
2. Opnå en nettotilgang af aktive ungdomsspillere med 15 om året
3. 70% af spillere i førsteholdstruppen, der har spillet ungdomsfodbold i Hvalsø IF
4. Give lige muligheder for drenge og pigefodbold
5. Sikre en løbende tilgang af frivilligere i klubben
6. Aktivt søge samarbejde med naboklubber, erhvervsliv, institutioner og organisationer i Hvalsø og omegn
7. Fastholde en bæredygtig økonomi, for klubben som helhed og på tværs af ungdoms- og voksenrækker

## FAIR-PLAY

Vi lever op til Fair-Play og fremmer Fair-Play inden for fodbold.

Det betyder, at vi behandler dommere og modstandere med respekt, så de får en god oplevelse, når de besøger Hvalsø, og som gør at de med glæde kommer igen.

Derudover har klubben følgende Fair-Play punkter:

- Klubben har en politik for klubbens spillere, forældre og trænere, som beskriver HIF's opførsel på og uden for banen ved kampe. Det forventes alle efterlever disse regler.
- Vi byder modstandere og dommere velkommen ved at sørge for at omklædningsfaciliteter fremstår som vi selv ønsker at modtage dem. Bolde og linjeflag ligger klar til dommeren.
- Vi mødes på midten for at ønske 'god kamp' til modstanderen, og, uanset resultat, siger vi 'tak for kampen' efter sidste fløjt.

## DET SOCIALE LIV I HIF

I Hvalsø IF forener vi klubbens medlemmer med fodbolden som det bærende element.

Vi afholder derfor løbende arrangementer med fokus på at værne om og udvikle klubbens sociale miljø, samtidigt med at dette også vil højne samværet i klubben og dermed øge mængden af spillere, som fortsat ønsker at spille i HIF.

**Dette skal opnås blandt andet ved:**

- Fælles fodboldstævner med forældredeltagelse
- Champions League og landskamp på storskærm i Klubhuset
- Fredags drop ind fodbold
- Udlandsstævner for U15/U17/U15G/U18G
- Deltagelse i stævne i DK med mindst 70 ungdomsspillere årligt
- DBU's Pigeraketten, Skattejagt, Kom ud af Pomfritten og Fodboldskole
- Fællesspisninger
- Klubfester
- Foredrag/kursusvirksomhed
- Landskampsture
- Indendørsstævner
- Årlige FIFA klubmesterskaber (Playstation)

## KOMMUNIKATION I HIF

Bestyrelsens ambition er at kommunikere åbent og ærligt om beslutninger og hvad der sker i HIF. Klubbens hjemmeside vil være primær platform, ligesom sociale medier i højere grad vil støtte det primære. E-mails er ligeledes et vigtigt redskab til f.eks. arrangementer og opkrævning af kontingent.

Vi foretrækker at hold i HIF benytter hjemmesiden som primær kommunikationsvej og derfra linker til eksempelvis Facebook, men der er forståelse overfor alternative kommunikationsformer.

Sociale medier anses for et vigtigt element i vores kommunikation. Vi accepterer dog ikke, at de åbne fora på sociale medier bruges til ting, der skal afklares direkte mellem de involverede parter, som f.eks. diskussioner mellem trænere, trænere og forældre, bestyrelsesmedlemmer og forældre, banetider og medlemmers eller træneres opførsel. De skal fortrinsvis bruges til deling af information om kampe, begivenheder, billeder og generelle spørgsmål til alles glæde.

Kort sagt; hvis du er uenig i en beslutning eller ikke forstår den, så start med at tale direkte med afsenderen og ikke via resten af verden.

Vi mener at grundlaget for god kommunikation er gennem en god dialog:

### 1. Stil åbne spørgsmål

Og lyt til svaret i stedet for at tænke over hvad du selv vil sige.

### 2. Undlad at afbryde

### 3. Kvittér for at du har hørt det, der bliver sagt

Og ikke bare hørt, men også forstået det – og stil åbne opfølgings spørgsmål.

### 4. Tjekke tolkningen

Vi bruger forskellige ord om de samme ting og vi lægger forskellig betydning i de samme ord. Så hvis du ikke er sikker på hvad afsenderen mener, så spørg ind.

### 5. Undlad at dømme

Hvis du er uenig, så sig at du er uenig!  
Så bekræfter du at den anden er OK og har ret til at mene som han/hun gør, men at du oplever emnet på en anden måde.

## 6. Undlad at kritisere personligt

For det første handler god kritik om det den anden GØR (eller siger) – ikke det han/hun ER.

### PRINCIPPER FOR TRÆNINGEN AF UNGDOMSSPILLERE

Træningen af ungdomsspillere foregår efter moderne træningsmetoder, der udvikler spillernes fodboldmæssige færdigheder og spilintelligens.

Den er målrettet, sjov, inspirerende og udfordrende og er tilpasset spillernes alder.

Al træning foregår med bold og i små rum, da mange boldberøringer styrker de tekniske færdigheder. Træningen foregår gerne i små grupper - f.eks. som stationstræning, så vi undgår lange køer, hvor spillerne er inaktive.

### BØRN 5-9 ÅR (KUN FOR SJOV)

I børnefodbold skelnes ikke mellem bredde og elite. Alle børn er per definition bredde spillere.

I de yngste årgange prioriterer klubben derfor, at spillerne spiller sammen med venner uanset spillernes fodboldmæssige evner.

I børneafdelingen træner årgangene samlet, og hold til kampe sammensættes under hensyntagen til spillernes indbyrdes venskaber, så den enkelte spiller føler sig mest muligt tryk. I et trykt og godt miljø er der plads til masser af fejltagelser og vildskud, men absolut IKKE til mobning.

Forældre engageres fra dag 1 som hjælpere, hvilket bidrager til at skabe de bedste rammer for en tryk færd i klubben.

For de alleryngste 5-6 årige tilbyder HIF en start på fodbold for barn og forældre via en træner med stor viden om de yngste, så der sikres en tryk, sjov og sikker start på fodbold.

For børnefodbolden gælder at:

- børn skal have det sjovt
- leg og boldspil skal være det bærende element i samværet
- børn skal føle trykhed i klubben
- ingen faste pladser til spillerne
- forældre engageres i træningen og det sociale arbejde omkring holdene fra dag 1.
- der er faste mål for arbejdet i de enkelte aldersgrupper
- trænere og ledere tilbydes uddannelse og støtte til at kunne varetage opgaverne.

### UNGE 10-13 ÅR (MEST FOR SJOV)

Spillerne skal i disse årgange begynde at udvikle forståelse for fodboldspillet og for samspillet med holdkammerater.

Spillerne skal kunne varetage flere forskellige pladser – men der kan godt ske en begyndende specialisering, uden at spillerne fastlåses til én funktion/position.

Trykheden fastholdes ved gennemgående trænere – evt. assisteret af klubbens ungdomsspillere samt gennem en videreførelse af forældredeltagelsen i opgaverne omkring holdet.

Fodboldmæssigt fokuseres mest på det tekniske og i den ældste årgang så småt på taktisk udvikling og klargøring af spillerne til 11-mands fodbold.

Fodbold er dog stadig primært leg med bolden og mest for sjov.

Børnene skal lære:

- motorik – evne og lyst til bevægelse
- dribling/finter
- afleveringer
- at sparke rigtigt til bolden
- 1.berøringer
- hovedstød



- taktik med holdspil i centrum – og spillernes respekt for andres kvaliteter – uanset deres evner.
- boldspil / boldlege med fokus på spilforståelse

## OVER 14 ÅR – (OGSÅ FOR SJOV)

I de ældste ungdomsårgange spiller vi også for sjov. Her er dog ekstra fokus på fastholdelse af spillerne, da der i denne aldersgruppe typisk sker frafald på grund af andre interesser og alternativer.

Klubben har derfor et fastholdelsesprincip, som både tilbyder fodbold for sjov og udvikling for de mere ambitiøse. Vi opdeler derfor spillerne efter niveau i disse årgange for at sikre, at de får udfordringer, der svarer til deres forskellige ambitionsniveauer.

Det er klubbens mål at være repræsenteret på højst mulige niveau med årgangens bedste spillere.

Vi vil derfor gerne løbende udvikle fodboldtalenter. Vi vil efter bedste vurdering og evne støtte vore spillere i at finde de optimale betingelser i deres videre udvikling i klubben eller alternativer.

Spillerne i disse årgange stiller øgede krav på både det sportslige og sociale område, så her er klubbens politik at have ansatte trænere og samtidig fastholde forældre omkring holdet. Målet er at trænere skal besidde B-licens eller være under uddannelse hertil.

Trænerne arbejder tæt sammen med den af bestyrelsen udpegede ansvarlige for at gennemføre klubbens "Blåhvid" tråd og værdier.

## ORGANISERING



På drengesiden i HIF er der 3 afdelingsansvarlige. En for hver af områderne:

### 5 mands

= U10 træner, der har 2 års erfaring som 5 mands træner. Koordinerer og sikrer et godt fællesskab mellem årgangene U8, U9 og U10.

Ansvarlig for:

- Sikrer samtræning på tværs af årgangene
- Sørger for at den nye årgang, der skal til at spille 5 mands = U8, bliver introduceret for spilkoncept og gode råd
- Holder kontakten, primært med den 8 mands ansvarlige, og sikrer en god U10 overgang til U11 - 8 mands bold.

### 8 mands

U13 træner, der har 2 års erfaring som 8 mands træner. Koordinerer og sikrer et godt fællesskab mellem årgangene U11, U12 og U13.

Ansvarlig for:

- Sikrer samtræning mellem årgangene.
- Sørger for at den nye årgang der skal til at spille 8 mands = U10 bliver introduceret for spil koncept og gode råd.
- Holder kontakten til både 5 mands og 11 mands ansvarlige og sikrer U10 overgang til U11 og U13 til U15

## 11 mands

U17 og U15 trænere der har 2 års erfaring som 11 mands træner der koordinerer og sikrer et godt fælles skab mellem årgangene U15 og U17

Ansvarlig for:

- Sikrer samtræning mellem årgangene.
- Sørger for at den nye årgang, der skal til at spille 11 mands = U13 bliver introduceret for spil koncept og gode råd.
- Holder kontakten til den 8-mands ansvarlige og sikrer en god overgang fra U13 til U15

Derudover har vi en koordinator/ansvarlig, der repræsenterer pigeafdelingen og som sikrer at:

- 2 årlige afdelingsmøder på tværs af alle hold i pigeafdelingen
- Sørger for den "Blåhvid" tråd i pigetræningen, der understøtter et godt samarbejde på tværs af årgangene
- Holder træner/assistentlister ajour

Hvalsø IF vil på ungdomssiden have som mål at disse afdelinger har et stort kendskab til hinanden i et trænings-fællesskab.

Der spilles kampe under DBU Sjælland med rene årgange så vidt muligt til og med U13 som sidste 8 mands årgang.

U15 vil køre som 2 årgange og U17 som 2 årgange for at sikre, at begge årgange kan køre med 2 stk. 11 mands hold (og spillerne i højere grad kan udfordres på eget niveau)

## SENIOR FODBOLD I HIF

På seniorholdene i HIF lægger vi vægt på gode resultater, hvor målet for vores førstehold er at spille i serie 1 eller sjællandsserien. Vi prioriterer også udvikling af spillernes fodboldmæssige færdigheder og det sociale fællesskab højt.

I HIF spiller vi teknisk fodbold, hvilket opnås bedst gennem god træning af uddannede og velkvalificerede trænere.

Socialt fællesskab prioriteres højt på tværs af holdene og kønnene, og målet er at spillere og trænere engagerer sig i klubbens drift og bidrager ved klubbens arrangementer.

Det forventes således at seniorspillerne på klubbens to bedst placerede hold viser interesse for ungdomsafdelingen og klubbens faciliteter, i form af besøgstræninger, deltagelse i arrangementer, vedligeholdelse af fællesarealer og diverse indlæg på klubbens informationsplatforme.

Vi sørger for at integrere nye og unge spillere på en god måde gennem opøgende høflighed og tilbud til fællesarrangementer.

## OLD BOYS OG VETERAN FODBOLD I HIF

Klubben tilbyder oldboys- og veteranfodbold, hvor der er fokus på det sociale og det kammeratlige samvær med fodbolden som centrum.

Holdene fungerer som selvstyrende grupper med en holdrepræsentant, som sikrer kontakten til klubbens øvrige hold og afdelinger.

Oldboys og veteraner er med til at sikre den overordnede målsætning om et godt og socialt aktivt miljø ved, at de også deltager i dele af klubbens arbejdsopgaver.

## BILAG I: ETISKE REGLER

### KRAV TIL LEDERE

Klubbens ledere har et stort ansvar og er i høj grad med til at præge klubben - også når det gælder god opførsel - både for andre og dem selv.

HIF's ledere tager medansvar for organisering, drift af klubben og lægger på afgørende måde grundlaget for, at HIF Fodbolds aktiviteter kan finde sted. Den gode leder tilrettelægger en åben, retfærdig og økonomisk ansvarlig forening med et tydeligt og godt regelsæt.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner den gode leder og som forventes af ledere i HIF Fodbold:

- Værn om klubben og generelle demokratiske værdier
- Påtag dig ansvaret for, at klubbens "Blåhvid" tråd efterleves i hele organisationen
- Behandl alle ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering
- Inddrag medlemmer i beslutningerne
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for idrætten
- Løs tvister retfærdigt og omgående i overensstemmelse med klubbens regler og procedurer
- Vær opmærksom på og tag dit retlige ansvar alvorligt
- Administrer klubben efter økonomisk holdbare principper
- Udnyt aldrig din funktion som leder til at fremme egne interesser på bekostning af klubbens interesser

### KRAV TIL TRÆNERE OG HOLDLEDERE

Som træner fremstår man som en rollemodel for mange mennesker og derfor er god opførsel vigtig.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, der kendetegner den gode træner:

- Behandl alle udøvere individuelt og på udøverens præmisser

- Sørg for, at træning og konkurrencer er passende i forhold til udøverens alder, erfaring, talent og modenhed
- Overhold fodboldens regler og normer for Fair Play
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials
- Inddrag udøverne i beslutninger, som berører dem, og lær den enkelte udøver at tage sin del af ansvaret for sin opførelse og idrætslige udvikling
- Vær fair, omsorgsfuld og ærlig over for udøveren
- Giv konstruktiv kritik og undgå overdreven negativ kritik
- Prioritér altid dine udøvers helbred og undgå, at de udsættes for unødvendige helbredsrisici
- Vis interesse og omsorg for syge og skadede udøvere
- Søg samarbejde med andre trænere og specialister, hvor det tjener udøveren
- Anerkend udøverens ret til at modtage råd og vejledning fra andre trænere
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd
- Undgå enhver seksuel tilnærmelse af og intim kontakt med udøvere
- Bevar en høj standard for din personlige opførelse i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som rollemodel
- Behandl alle udøvere ligeværdigt - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering
- Udnyt aldrig din funktion som træner til at fremme egne interesser på bekostning af udøvernes og/eller fodboldens interesser
- Lyt til forældres råd, ideer og ønsker, men husk det er dig der træffer afgørelser om holdet i forhold til klubbens regler og ikke forældre
- Handl i overensstemmelse med HIF's "Blåhvide" tråd og principper for træningen
- Vær aktiv med information om kampe, sociale arrangementer og andet relevant på HIF's hjemmeside og sociale medier, der benyttes af klubben
- Brug de af bestyrelsen udpegede værktøjer som f.eks. Kluboffice, Kampklar og evt. andre værktøjer til eks. banefordeling (ønsket kamptidspunkt gennem Kluboffice når et hold tilmeldes)

## KRAV TIL FORÆLDRE

Forældre spiller en vigtig rolle i børns idræt.

Det er vigtigt at opmuntre børn til at opføre sig ordentligt - samtidig med at man selv gør det fra sidelinjen som tilskuer.

Vi forventer at forældre til børn i HIF handler i overensstemmelse med følgende punkter:

- Respektér at HIF er en forening drevet af frivillige. Det er ikke en pasningsordning. Du skal acceptere at blive bedt om at deltage med praktiske ting, som f.eks.: kørsel, vask, frugt ordninger, stævnevagter, cafevagter og andre ting.
- Husk, at dit barn deltager for at glæde sig selv og ikke dig
- Tilskynd kun dit barn til at deltage, tving det ikke
- Tilskynd dit barn til at spille eller udøve sin idræt efter reglerne og til at løse konflikter uden fjendtlighed eller vold
- Støt og opmuntre alle børn og unge i træning og konkurrence - ikke bare dine egne
- Latterliggør aldrig et barn og råb ikke ad det, hvis det har begået en fejl
- Husk, at børn og unge lærer bedst gennem eksempler. Værdsæt altid godt spil og gode præstationer fra alle børn og unge
- Respektér dommeres og officials' afgørelser og lær børn og unge at gøre det samme
- Værdsæt frivillige trænere, ledere og officials. Uden dem kunne dit barn ikke deltage i nogen træning eller kamp
- Respektér de frivilliges afgørelser omkring holdet – hvis du er uenig i deres afgørelser, så bring det op direkte med den ansvarlige for holdet og alternativt HIF's bestyrelse – aldrig gennem dit barn
- Respektér ethvert barns rettigheder og værdighed - uafhængigt af køn, race, etnisk og religiøst tilhørsforhold
- Respektér at dit barn er en del af hold, men også en forening, som kan betyde at dit barn vil blive bedt om at deltage på andre holds træning og kampe, hvis trænere ser det som det rette for dit barns udvikling og for klubbens som helhed

**I HVALSØ IF HJÆLPER FORÆLDRE TIL!**

## KRAV TIL BØRN

Fodbold for børn skal være en fornøjelse og derfor kan følgende få retningslinjer for god opførsel være på sin plads.

- Gør altid dit bedste
- Overhold idrættens regler og normerne for Fair Play i din idrætsgren
- Deltag i idræt for din fornøjelses skyld, ikke fordi du skal behage dine forældre eller trænere
- Vis respekt over for alle udøvere, både medspillere og konkurrenter!
- Lad være med at diskutere med dommere eller andre officials
- Vis respekt og vær åben og ærlig i forhold til de trænere og ledere, som har ansvar for dig
- Undlad hånende eller nedladende tilråb til eller udtalelser om medspillere og konkurrenter, dommere, andre officials, trænere eller ledere



## KRAV TIL UNGE OG VOKSNE

Respekt for modstanderne samt dommere og officials er nogle af de vigtige ting, du bør huske på fodboldbanen.

De følgende normer henviser til handlinger og holdninger, som kendetegner udøvere, der søger fodboldens positive værdier.

- Gør altid dit bedste
- Vis værdighed både ved sejr og nederlag
- Overhold fodboldens regler og normerne for Fair Play
- Prioritér altid dit helbred og undgå unødvendige helbredsrisici
- Respektér de afgørelser, som er truffet af dommere og andre officials
- Respektér andre udøvers talent, potentiale og dygtighed - uafhængigt af køn, race, etnisk, politisk og religiøst tilhørsforhold samt seksuel orientering
- Undgå brug af nedsættende tale og skældsord i forhold til alle fodboldens aktører
- Samarbejd åbent og ærligt med dine trænere og andre, som støtter dig
- Tag selv hovedansvaret for din fodboldmæssige udvikling og præstationer
- Bevar en høj standard for din personlige opførsel i og uden for konkurrence! Vær opmærksom på din betydning som ambassadør for klubben
- Acceptér aldrig truende og voldelig adfærd
- Undgå intim kontakt med din træner
- Involvér dig ikke i dopingmisbrug
- Efterlev HIF's værdier og sportslige og sociale målsætninger og handl i overensstemmelse med HIF's "Blåhvid" tråd

## BILAG II: ANDRE TING OM HIF

### KONTINGENT

Klubbens bestyrelse og generalforsamling fastlægger kontingent som alle klubbens medlemmer betaler – uanset om man er træner, leder, medlem eller passivt medlem.

For at deltage i nogen former for aktivitet skal kontingent være betalt til den tid, som bestyrelsen fastlægger år for år.

Kontingentet er forskelligt afhængig af alder og de tilbud man modtager i klubben, og kan også være afhængigt af den opbakning forældre omkring et hold bidrager med.

### BANEFORDELING

Bestyrelsen udpeger ansvarlig for banefordeling som suverænt bestemmer hvem der skal træne og afvikle kampe hvornår og hvor på de tilgængelige baner.

Trænere/holdlederen skal huske at fastsætte ønsket kamptidspunkt gennem Kluboffice når et hold tilmeldes.

### DIVERSE UDVALG OG ROLLER

Bestyrelsen udpeger ansvarlige for forskellige udvalg og øvrige roller. Disse udvalg fremgår af klubbens hjemmeside. Det forventes at alle udvalg handler i klubbens bedste og videregiver korrekt information til bestyrelsen.

## BILAG III: FOLDER – NY I KLUBBEN OG INFORMATION OM DET AT VÆRE FORÆLDRE I HVALSØ IF

### VELKOMMEN TIL HIF

Klubben har udviklet en "forældre-folder", der skal byde nye i klubben velkommen til fællesskabet og forklare, hvad vi, som bestyrelse og klub, forventer af nye medlemmer (og deres forældre).

Folderen kan, til hver en tid, findes på klubbens hjemmeside og vil blive udleveret som velkomst til alle nye (ungdoms)medlemmer.



Velkommen til vores fantastiske klub på Midsjtælland, Hvalsø IF.

Vores klub er en frivillig forening baseret i Lejre Kommune og vi tilbyder fodbold til stort set alle aldre og niveauer.

Foreningen bygger på frivillig arbejdskraft, hvor ikke mindst forældre har en stor rolle. Fra de yngste hold til omkring teenageårene er det forældrene, der skal træde til og hjælpe til – selvfølgelig med hjælp og kyndig vejledning fra bestyrelse og ledere.

Bestyrelsen består af højt engagerede personer, der plejer klubben på bedste vis og forsøger at drive mulighederne til det højeste.

Rundt omkring bestyrelsen står en række udvalgte og initiativrige personer, der alle hjælper til at vi har en fantastisk klub!

For at klubben kan køre rundt og blive ved med at udvikle sig at der mange opgaver – alt dette kan du læse meget mere om i denne folder, der er udarbejdet som hjælp til forældre og andre, der er en del af Hvalsø IF.

Velkommen til.

#### Kontaktpersoner

**Ungdomsformand**  
Nicolaj Klausen  
[nico@hvalsoeif.dk](mailto:nico@hvalsoeif.dk)

**Påseafdeling**  
Christian Abjortsen  
[christian@hvalsoeif.dk](mailto:christian@hvalsoeif.dk)

**Opstart / 3-mands**  
Nicolaj Klausen  
[nico@hvalsoeif.dk](mailto:nico@hvalsoeif.dk)

**Drenge**  
**5-mands fodbold**  
Troels Christensen  
[troels@hvalsoeif.dk](mailto:troels@hvalsoeif.dk)

**8-mands fodbold**  
Morten Nordmand  
[nordmand@hvalsoeif.dk](mailto:nordmand@hvalsoeif.dk)

**11-mands fodbold**  
Nicolaj Klausen  
[nico@hvalsoeif.dk](mailto:nico@hvalsoeif.dk)

## Hvalsø IF

FODBOLD



### FORÆLDRE FOLDER

SAMARBEJDE OG FRIVILLIGHED

Hvalsø IF  
Mellebjergvej 28  
4330 Hvalsø  
[www.hvalsoeif.dk](http://www.hvalsoeif.dk)

Hvalsø IF er en forening drevet af frivillige kræfter, hvor holdningen er, at alle hjælper til – ellers har vi ingen forening.

Hvalsø IF er en breddeklub, hvor fællesskab og udvikling er kerneværdier.

For at gøre ungdomsafdelingen mere gennemgængelig har vi oprettet et ungdomsvalg, som gør det nemmere for jer forældre, ledere, trænere mv. at få korrekt – og hurtigt – svar på jeres spørgsmål.

Årgang	Ansvarlig
11 mands drenge	Nicolaj Klausen
8 mands drenge	Morten Nordmand
5 mands drenge / assistent af drenge og piger	Nicolaj Klausen
11 mands piger	Troels Christensen



På langt de fleste hold i ungdomsafdelingen består lederskabet af forældre, til de drenge/piger, der spiller på holdet.

Ikke alle fæler at de har kompetencerne til at stå på træningsbanen, men der er (heldigvis) mange andre muligheder for at hjælpe:

- Holdleder
- Assistent
- Dømmer
- Kiosk på kampdage
- Forældregruppe
  - o Arrangementer
  - o Holdkasse
  - o Nyt spilletøj
- Forældreforening
  - o Hvalsø Cup
  - o Sankt Hans
  - Grøn Dag
  - Hjemmeside

Vi har rigtig mange inspirerende personer i Hvalsø IF, der har været med omkring fodboldhold længe, og som gladeligt deler ud af deres erfaringer. Dette gælder sig både for træningsøvelser, ideer til arrangementer og muligheder for nyt spilletøj.

Hvis du har lyst til at hjælpe til i klubben, så tag kontakt til en af kontaktpersonerne på bagsiden eller træneren/holdlederen på det hold du eller din sølvætter er tilknyttet.

Alle disse opgaver indbyrder til at deltage i og omkring klubben, og de vi gerne ser at alle trækker i samme retning i Hvalsø IF, har klubbens bestyrelse i samarbejde med ledere og trænere udformet en **BLÅHVIDE TRÅD**, som indeholder alt det, vi gerne vil være kendt for i Hvalsø IF. Lige fra træningsøvelser til etiske regler i klubben.

Kerneværdierne i Hvalsø IF omhandler fællesskab og udvikling – noget vi dyrker på flere forskellige niveauer.

Fællesskabet kan dyrkes på holdet, på tværs af hold, på tværs af kan og på tværs af hele klubben. Dette kan både være for spillerne, men i høj grad også for alle de frivillige.

Udviklingen ligger – hver enkelt spiller skal tilbydes fodboldtræning og kamp på deres niveau og udfordres, så det bliver sjovt at gå til fodbold. Udviklingen skal ske i samarbejde med holdkammerater, trænere, assistenter og hjælpere fra andre dele af klubben. Vi skal – og bliver nødt til – at samarbejde om klubbens bedste.

Udviklingen af klubben sker i høj grad på et højt plan end på de individuelle hold. Vi har flere udvalg og tiltag, der kræver hjælp fra omverdenen. Vi stræber altid efter at blive stærke og bedre til det vi gør og det kræver hårdt arbejde.

Hvis klubben skal blive ved med at udvikle sig, udvikle fællesskabet og se fremad, så må alle hjælpe til – jo flere vi er, jo mindre er arbejdsbyrden for den enkelte.

#FÆLLESSKAB #UDVIKLING #HVALSØIF



[facebook.com/hvalsoeif](https://facebook.com/hvalsoeif)

